

| 2018.01.08 Hétfő | 2018.01.09 Kedd | 2018.01.10 Szerda | 2018.01.11 Csütörtök | 2018.01.12 Péntek | 2018.01.13 Szombat | 2018.01.14 Vasárnap |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| R e g g e l i | | | | | | |
| Citromos tea | Félbarna kenyér | Teljes kiőrlésű kenyér | Tejeskávé | Meggyes tea | | |
| Rozsos kenyér | Krémsajt | Margarin (TM is) | Citr.tea/tejes foly.esetén | Teljes kiőrlésű kenyér | | |
| Margarin (TM is) | Citromos tea | Zöldséges felvágott | Molnárika 100 gr | Kenőmájás | | |
| Marha párizsi | | Paprika | Margarin (TM is) | Kígyóuborka | | |
| Jégretek | | Citromos tea | | | | |
| Energia: 350,4 kCal 1471,0 kJoule | Energia: 264,8 kCal 1110,0 kJoule | Energia: 394,0 kCal 1646,9 kJoule | Energia: 652,1 kCal 2736,3 kJoule | Energia: 344,5 kCal 1441,3 kJoule | | |
| Fehérje: 14,5 g | Fehérje: 14,1 g | Fehérje: 12,3 g | Fehérje: 13,9 g | Fehérje: 13,5 g | | |
| Zsír: 13,4 g | Zsír: 4,1 g | Zsír: 17,7 g | Zsír: 16,9 g | Zsír: 11,6 g | | |
| Szénhidrát: 38,1 g | Szénhidrát: 37,1 g | Szénhidrát: 31,9 g | Szénhidrát: 99,2 g | Szénhidrát: 31,1 g | | |
| Koleszterin: 29,3 g | Koleszterin: 0,0 g | Koleszterin: 32,4 g | Koleszterin: 32,5 g | Koleszterin: 0,0 g | | |
| Telített zsír: 0,0 g | Telített zsír: 2,3 g | Telített zsír: 4,8 g | Telített zsír: 6,0 g | Telített zsír: 4,3 g | | |
| glutén,soja | glutén,tej | glutén,soja | tej,glutén,tojás | glutén,tej,soja | | |
| Cukortartalom: 20,4 g | 22,3 g | 20,4 g | 34,6 g | 20,4 g | | |
| Sótartalom: 1,6 g | 1,4 g | 1,8 g | 0,6 g | 1,5 g | | |
| E b é d | | | | | | |
| Tarhonyaleves | Daragaluska leves | Zöldbaleves | Tárkonyos zöldségleves | Frankfurti leves | | |
| Főtt tojás | Bakonyi szósz | Paraj.-cs.melles rak.tészta | Húsgombóc | Morzsás nudli | | |
| Finomfőzelék | Natúr sertésszelet | Alma | Paradicsommártás | Lekvár | | |
| | Párolt rizs | | Főtt burgonya | Narancs | | |
| | Túró rudi | | | | | |
| Energia: 519,3 kCal 2177,2 kJoule | Energia: 1209,8 kCal 4941,3 kJoule | Energia: 571,1 kCal 2396,7 kJoule | Energia: 946,8 kCal 3964,4 kJoule | Energia: 1074,5 kCal 4501,7 kJoule | | |
| Fehérje: 20,5 g | Fehérje: 45,2 g | Fehérje: 34,3 g | Fehérje: 41,7 g | Fehérje: 31,4 g | | |
| Zsír: 28,2 g | Zsír: 51,1 g | Zsír: 12,1 g | Zsír: 35,5 g | Zsír: 23,2 g | | |
| Szénhidrát: 41,5 g | Szénhidrát: 126,6 g | Szénhidrát: 72,1 g | Szénhidrát: 107,4 g | Szénhidrát: 184,8 g | | |
| Koleszterin: 268,5 g | Koleszterin: 272,0 g | Koleszterin: 53,7 g | Koleszterin: 1099,2 g | Koleszterin: 34,5 g | | |
| Telített zsír: 1,3 g | Telített zsír: 10,8 g | Telített zsír: 1,0 g | Telített zsír: 3,9 g | Telített zsír: 3,0 g | | |
| tej,glutén,tojás | glutén,tojás,zeller,tej | glutén,tej | glutén,tej,zeller,tojás | glutén,soja,glutén,tej,tojás | | |
| Cukortartalom: 0,5 g | 11,9 g | 1,0 g | 16,9 g | 37,9 g | | |
| Sótartalom: 4,3 g | 7,6 g | 4,1 g | 5,6 g | 7,4 g | | |
| U z s o n n a | | | | | | |
| Meggyes rácsos 65 gr. | Korpás zsemle | Félbarna kenyér | Kukoricás kenyér | Magvas kifli | | |
| | Tonhalkrém | Zelleres vajkrém | Cukkinikrém | Kockasajt | | |
| | Kígyóuborka | Sonka | Jégretek | | | |

Allergének:

Allergének:

| | | | | | | | | | |
|------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------------|----------------------|----------------------------|
| Energia: | 131,3 kCal 549,3 kJoule | Energia: | 319,3 kCal 1849,8 kJoule | Energia: | 368,7 kCal 1544,2 kJoule | Energia: | 216,0 kCal 907,2 kJoule | Energia: | 170,6 kCal 655,6 kJoule |
| Fehérje: | 4,6 g | Fehérje: | 15,4 g | Fehérje: | 10,7 g | Fehérje: | 5,6 g | Fehérje: | 6,6 g |
| Zsír: | 2,5 g | Zsír: | 25,7 g | Zsír: | 23,9 g | Zsír: | 8,8 g | Zsír: | 3,8 g |
| Szénhidrát: | 21,6 g | Szénhidrát: | 1,9 g | Szénhidrát: | 27,7 g | Szénhidrát: | 27,8 g | Szénhidrát: | 26,8 g |
| Koleszterin: | 0,0 g | Koleszterin: | 0,0 g | Koleszterin: | 107,1 g | Koleszterin: | 0,0 g | Koleszterin: | 18,0 g |
| Telített zsír: | 1,2 g | Telített zsír: | 1,9 g | Telített zsír: | 12,7 g | Telített zsír: | 0,1 g | Telített zsír: | 1,7 g |
| tej,glutén,tojás | | glutén,tojás,hal,zeller | | glutén,tej,zeller,szója | | glutén,tojás | | glutén,tej,olajosmag | |
| Cukortartalom: | 1,0 g | | 0,5 g | | 2,2 g | | 1,0 g | | 0,9 g |
| Sótartalom: | 0,2 g | | 1,8 g | | 1,9 g | | 1,2 g | | 1,2 g |

Allergének: