

2018.02.12 Hétfő	2018.02.13 Kedd	2018.02.14 Szerda	2018.02.15 Csütörtök	2018.02.16 Péntek	2018.02.17 Szombat	2018.02.18 Vasárnap
R e g g e l i						
Meggyes tea	Citromos tea	Citromos tea	Tejeskávé	Feketeribizskés tea		
Rozsos kenyér	Korpás zsemle	Félbarna kenyér	Citr.tea/tejes foly.esetén	Rozsos kenyér		
Margarin (TM is)	Krémsajt	Körözött	Ízes bukta 65 gr.	Margarin (TM is)		
Zala felvágott	Jégretek			Turista szalámi		
Paprika				Kígyóborka		
				Narancs		
Energia: 394,5 kCal 1653,6 kJoule	Energia: 332,7 kCal 1392,0 kJoule	Energia: 205,3 kCal 861,0 kJoule	Energia: 531,0 kCal 2229,0 kJoule	Energia: 423,4 kCal 1774,5 kJoule		
Fehérje: 14,9 g	Fehérje: 17,0 g	Fehérje: 9,4 g	Fehérje: 12,1 g	Fehérje: 15,3 g		
Zsír: 18,1 g	Zsír: 5,5 g	Zsír: 0,7 g	Zsír: 10,5 g	Zsír: 19,2 g		
Szénhidrát: 39,1 g	Szénhidrát: 13,2 g	Szénhidrát: 36,5 g	Szénhidrát: 85,6 g	Szénhidrát: 45,2 g		
Koleszterin: 32,4 g	Koleszterin: 0,0 g	Koleszterin: 0,1 g	Koleszterin: 32,5 g	Koleszterin: 32,4 g		
Telített zsír: 4,8 g	Telített zsír: 2,3 g	Telített zsír: 0,0 g	Telített zsír: 5,5 g	Telített zsír: 4,8 g		
glutén,soja	glutén,tej	glutén,tej	tej,glutén,tojás	glutén,soja		
Cukortartalom: 20,4 g	21,7 g	20,4 g	34,1 g	20,4 g		
Sótartalom: 1,6 g	2,0 g	0,7 g	0,5 g	1,6 g		
E b é d						
Tejf.majorannás s.ragu	Zellerkrémleves	Karfiol leves	Húsleves	Alföldi gulyásleves		
Főtt tészta (fodros	Pírtott napraforgómag	Húsgombóc	Cérnametélt	Szilvásgombóc		
Vegyes zöldségleves	Galuska	Paradicsommártás	Gyros	Fahéjas szórat		
	Csemege uborka	Főtt burgonya(fél adag)	Bulgur(gyrosához)	Alma		
	Túró rudi	Banán	Lilakáposzta			
			Paradicsom (szelet)			
			Joghurtos öntet			
Energia: 820,7 kCal 3442,2 kJoule	Energia: 787,1 kCal 3297,3 kJoule	Energia: 970,5 kCal 4066,5 kJoule	Energia: 996,8 kCal 4179,6 kJoule	Energia: 1080,0 kCal 4385,7 kJoule		
Fehérje: 29,7 g	Fehérje: 22,8 g	Fehérje: 41,0 g	Fehérje: 46,9 g	Fehérje: 36,2 g		
Zsír: 36,2 g	Zsír: 22,1 g	Zsír: 36,3 g	Zsír: 40,4 g	Zsír: 16,5 g		
Szénhidrát: 87,8 g	Szénhidrát: 118,2 g	Szénhidrát: 111,7 g	Szénhidrát: 83,0 g	Szénhidrát: 187,3 g		
Koleszterin: 65,0 g	Koleszterin: 16,6 g	Koleszterin: 1113,5 g	Koleszterin: 124,0 g	Koleszterin: 97,5 g		
Telített zsír: 6,7 g	Telített zsír: 7,9 g	Telített zsír: 3,9 g	Telített zsír: 8,0 g	Telített zsír: 1,2 g		
glutén,tej,zeller	glutén,tej,zeller,olajosma g,tojás	glutén,tej,tojás	zeller,glutén,mustár,tej	zeller,glutén,tojás		
Cukortartalom: 1,6 g	14,8 g	17,5 g	4,1 g	93,0 g		
Sótartalom: 4,4 g	6,9 g	5,6 g	8,8 g	6,4 g		
U z s o n n a						
Kukoricás kenyér	Vajas pogácsa	Teljes kiőrlésű kenyér	Zsemle	Magvas kifli		
Margarin (TM is)		Margarin (TM is)	Kenőmájás	Kockasajt		
Méz		Bécsi felvágott	Lilahagyma			
		Paprika				

Allergének:

Allergének:

Energia:	304,5 kCal 1276,6 kJoule	Energia:	379,0 kCal 1586,0 kJoule	Energia:	358,3 kCal 1497,6 kJoule	Energia:	334,7 kCal 1406,0 kJoule	Energia:	170,6 kCal 655,6 kJoule
Fehérje:	4,1 g	Fehérje:	9,1 g	Fehérje:	9,5 g	Fehérje:	13,2 g	Fehérje:	6,6 g
Zsír:	5,7 g	Zsír:	2,3 g	Zsír:	21,4 g	Zsír:	11,3 g	Zsír:	3,8 g
Szénhidrát:	57,4 g	Szénhidrát:	47,7 g	Szénhidrát:	20,4 g	Szénhidrát:	42,7 g	Szénhidrát:	26,8 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	43,2 g	Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	18,0 g
Telített zsír:	0,1 g	Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	6,4 g	Telített zsír:	4,3 g	Telített zsír:	1,7 g
glutén		tej,glutén,tojás		glutén,szója		glutén,tej,szója		glutén,tej,olajosmag	
Cukortartalom:	0,6 g		0,0 g		0,6 g		0,0 g		0,9 g
Sótartalom:	0,9 g		1,7 g		2,1 g		1,9 g		1,2 g

Allergének: