

2018.03.12 Hétfő	2018.03.13 Kedd	2018.03.14 Szerda	2018.03.15 Csütörtök	2018.03.16 Péntek	2018.03.17 Szombat	2018.03.18 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

E b é d

<b>Pipi fasírt</b>	<b>Karfiol leves</b>	<b>Zselici húsos lev.cs.májjal</b>				
<b>Tejfölös burgonyafőzelék</b>	<b>Hentes tokány</b>	<b>Gránátos kocka</b>				
<b>Vegyes zöldségleves</b>	<b>Bulgur</b>	<b>Csemege uborka</b>				
	<b>Alma</b>					
Energia: 906,5 kCal 3799,2 kJoule	Energia: 964,3 kCal 4046,2 kJoule	Energia: 620,5 kCal 2567,8 kJoule	Energia: kCal kJoule			
Fehérje: 18,4 g	Fehérje: 33,9 g	Fehérje: 23,2 g				
Zsír: 55,4 g	Zsír: 48,1 g	Zsír: 19,2 g				
Szénhidrát: 75,6 g	Szénhidrát: 92,8 g	Szénhidrát: 82,3 g				
Koleszterin: 5,2 g	Koleszterin: 68,3 g	Koleszterin: 91,7 g				
Telített zsír: 8,3 g	Telített zsír: 7,9 g	Telített zsír: 3,4 g				
szója,glutén,tojás,tej,ze- ler	glutén,tej	glutén,tej				
Cukortartalom: 2,7 g	1,5 g	1,8 g				
Sótartalom: 2,8 g	5,2 g	4,6 g				

Allergének: