

2018.04.09 Hétfő	2018.04.10 Kedd	2018.04.11 Szerda	2018.04.12 Csütörtök	2018.04.13 Péntek	2018.04.14 Szombat	2018.04.15 Vasárnap
<b>R e g g e l i</b>						
<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>		
<b>Zsemle</b>	<b>TM Szalámi</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>		
<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>		
<b>TM Felvágott</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>	<b>TM Felvágott</b>		
	<b>Paprika</b>	<b>Jégretek</b>		<b>Paprika</b>		
Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule		
Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 15,0 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 15,2 g		
Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,7 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,7 g		
Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 40,5 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 41,1 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g	2,2 g		
<b>E b é d</b>						
<b>TM Burgonyaleves</b>	<b>TM Brokkoli krémleves</b>	<b>TM Paradicsomleves</b>	<b>TM Almaleves</b>	<b>TM Tárk.pulyka raguleves</b>		
<b>TM Párolt pulykamell</b>	<b>TM Bakonyi csirkeragu</b>	<b>TM Rakott zöldbab</b>	<b>TM Bácskai rizseshús</b>	<b>TM Gránátos kocka</b>		
<b>TM Lencsefőzelék</b>	<b>TM Bulgur</b>	<b>Alma</b>	<b>Káposztasaláta</b>	<b>Csemege uborka</b>		
	<b>TM Édesség</b>					
Energia: 597,0 kCal 2501,6 kJoule	Energia: 1027,2 kCal 4201,6 kJoule	Energia: 320,0 kCal 1342,1 kJoule	Energia: 634,0 kCal 2658,2 kJoule	Energia: 463,3 kCal 1916,6 kJoule		
Fehérje: 37,2 g	Fehérje: 44,6 g	Fehérje: 14,6 g	Fehérje: 23,2 g	Fehérje: 17,5 g		
Zsír: 19,8 g	Zsír: 21,2 g	Zsír: 13,4 g	Zsír: 26,2 g	Zsír: 13,4 g		
Szénhidrát: 58,3 g	Szénhidrát: 121,2 g	Szénhidrát: 32,0 g	Szénhidrát: 71,0 g	Szénhidrát: 63,7 g		
Koleszterin: 65,6 g	Koleszterin: 43,8 g	Koleszterin: 23,2 g	Koleszterin: 56,0 g	Koleszterin: 26,7 g		
Telített zsír: 2,4 g	Telített zsír: 1,4 g	Telített zsír: 1,6 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 1,8 g		
glutén,zeller,mustár	glutén	glutén	glutén	glutén,zeller		
Cukortartalom: 0,2 g	0,3 g	12,6 g	13,0 g	1,0 g		
Sótartalom: 6,2 g	5,4 g	4,2 g	2,1 g	3,0 g		
<b>U z s o n n a</b>						
<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>		
<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>		
<b>Méz</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>Lekvár</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>		
			<b>Kígyóuborka</b>			

Allergének:

Allergének:

Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule	Energia:	284,1 kCal 1192,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,8 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,3 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	4,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	55,1 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	48,9 g	Szénhidrát:	31,8 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		15,0 g		0,0 g		0,0 g
Sótartalom:	1,0 g		2,2 g		1,0 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: