

2018.05.14 Hétfő	2018.05.15 Kedd	2018.05.16 Szerda	2018.05.17 Csütörtök	2018.05.18 Péntek	2018.05.19 Szombat	2018.05.20 Vasárnap
---------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

E b é d

Húsleves	Paradicsomleves	Zöldséges brokkolileves	Almaleves	Gránátos kocka		
Cérnametélt	Fasírt	Must-póré pulykaragu	Rakott burgonya	Kovászos uborka		
Sült virsli	Burgonyapüré	Párolt rizs	Csemege uborka	Sertésragu leves		
Sárgarépa főzelék	Banán					
Energia: 523,4 kCal 2196,9 kJoule	Energia: 893,9 kCal 3744,7 kJoule	Energia: 1046,8 kCal 4389,8 kJoule	Energia: 755,7 kCal 3162,9 kJoule	Energia: 590,5 kCal 2442,1 kJoule		
Fehérje: 25,7 g	Fehérje: 30,9 g	Fehérje: 37,4 g	Fehérje: 33,5 g	Fehérje: 19,9 g		
Zsír: 30,3 g	Zsír: 34,3 g	Zsír: 43,4 g	Zsír: 30,2 g	Zsír: 18,7 g		
Szénhidrát: 34,3 g	Szénhidrát: 108,4 g	Szénhidrát: 112,2 g	Szénhidrát: 80,1 g	Szénhidrát: 79,3 g		
Koleszterin: 122,9 g	Koleszterin: 695,7 g	Koleszterin: 112,1 g	Koleszterin: 220,3 g	Koleszterin: 28,5 g		
Telített zsír: 5,4 g	Telített zsír: 2,2 g	Telített zsír: 7,2 g	Telített zsír: 3,0 g	Telített zsír: 3,0 g		
zeller, glutén, gluén, szója tej	glutén, tojás, tej	tej, glutén, mustár	glutén, tej, tojás, szója	glutén, zeller, tej		
Cukortartalom: 1,1 g	19,2 g	1,4 g	20,3 g	0,5 g		
Sótartalom: 6,6 g	4,0 g	6,4 g	5,3 g	4,1 g		

Allergének: