

2018.06.04 Hétfő	2018.06.05 Kedd	2018.06.06 Szerda	2018.06.07 Csütörtök	2018.06.08 Péntek	2018.06.09 Szombat	2018.06.10 Vasárnap
<b>R e g g e l i</b>						
<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>	<b>Citromos tea</b>		
<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>		
<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>		
<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>Lekvár(regg. v. uzsi)</b>	<b>TM Felvágott</b>		
<b>Kígyóuborka</b>	<b>Jégretek</b>			<b>Kígyóuborka</b>		
Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule	Energia: 342,3 kCal 1436,3 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 321,3 kCal 1348,5 kJoule	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule		
Fehérje: 15,1 g	Fehérje: 15,0 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 8,5 g	Fehérje: 15,1 g		
Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 4,5 g	Zsír: 11,6 g		
Szénhidrát: 40,7 g	Szénhidrát: 40,5 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 57,7 g	Szénhidrát: 40,7 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 0,0 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 0,0 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		<u>Allergének:</u>
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	30,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	2,2 g	2,2 g	1,0 g	2,2 g		
<b>E b é d</b>						
<b>TM Sav.fejtett bableves</b>	<b>TM Köménymagleves</b>	<b>TM Vegyes zöldségleves</b>	<b>TM Brokkoli krémleves</b>	<b>TM Alföldi gulyásleves</b>		
<b>TM Sertéspörkölt</b>	<b>TM Cs.mellragu(bacon)</b>	<b>TM Főtt-füstölt sertéstarja</b>	<b>TM Lecsós pulykaragu</b>	<b>TM Gránátos kocka</b>		
<b>TM,ToM Főtt tészta</b>	<b>Főtt burgonya</b>	<b>TM Paradicsomos káp.</b>	<b>TM Párolt rizs</b>			
<b>Kovászos uborka</b>	<b>TM Édesség</b>	<b>Alma</b>				
Energia: 441,0 kCal 1849,6 kJoule	Energia: 926,0 kCal 3875,7 kJoule	Energia: 417,2 kCal 1751,1 kJoule	Energia: 707,6 kCal 2862,9 kJoule	Energia: 538,3 kCal 2117,8 kJoule		
Fehérje: 19,2 g	Fehérje: 36,1 g	Fehérje: 19,7 g	Fehérje: 25,0 g	Fehérje: 20,8 g		
Zsír: 25,9 g	Zsír: 20,9 g	Zsír: 21,9 g	Zsír: 25,6 g	Zsír: 9,3 g		
Szénhidrát: 30,2 g	Szénhidrát: 111,4 g	Szénhidrát: 31,3 g	Szénhidrát: 83,2 g	Szénhidrát: 69,6 g		
Koleszterin: 49,0 g	Koleszterin: 50,1 g	Koleszterin: 76,0 g	Koleszterin: 60,5 g	Koleszterin: 27,0 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 0,9 g	Telített zsír: 2,8 g	Telített zsír: 3,7 g	Telített zsír: 0,5 g		
glutén,zeller	glutén	glutén,zeller	glutén	zeller,glutén		<u>Allergének:</u>
Cukortartalom: 0,0 g	0,0 g	9,5 g	0,3 g	0,4 g		
Sótartalom: 5,6 g	16,4 g	4,5 g	5,0 g	2,8 g		
<b>U z s o n n a</b>						
<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>	<b>Zsemle</b>		
<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>	<b>Margarin (TM is)</b>		
<b>Méz</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>	<b>TM Felvágott</b>	<b>TM Szalámi</b>		
		<b>Paprika</b>				

Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	286,5 kCal 1202,9 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,9 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g
Zsír:	4,3 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g
Szénhidrát:	55,1 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	32,2 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g
Sótartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g

Allergének: