

2017.11.13 Hétfő	2017.11.14 Kedd	2017.11.15 Szerda	2017.11.16 Csütörtök	2017.11.17 Péntek	2017.11.18 Szombat	2017.11.19 Vasárnap
R e g g e l i						
Málnás tea	Citromos tea	Citromos tea	Karamell	Meggyes tea		
Korpás zsemle	Félbarna kenyér	Kukoricás kenyér	Citr.tea/tejes foly.esetén	Félbarna kenyér		
Margarin (TM is)	Tonhalkrém	Margarin (TM is)	Briós 65 gr	Főtt debreceni kolbász		
Zala felvágott	Jégretek	Turista szalámi		Mustár		
Kígyóuborka				Ketchup		
Energia: 447,3 kCal 1871,9 kJoule	Energia: 330,2 kCal 1897,7 kJoule	Energia: 376,3 kCal 1577,2 kJoule	Energia: 546,5 kCal 2281,9 kJoule	Energia: 550,2 kCal 2303,4 kJoule		
Fehérje: 17,3 g	Fehérje: 17,0 g	Fehérje: 13,2 g	Fehérje: 14,7 g	Fehérje: 23,5 g		
Zsír: 19,0 g	Zsír: 24,4 g	Zsír: 17,6 g	Zsír: 9,5 g	Zsír: 27,3 g		
Szénhidrát: 13,2 g	Szénhidrát: 37,6 g	Szénhidrát: 37,8 g	Szénhidrát: 81,6 g	Szénhidrát: 41,2 g		
Koleszterin: 32,4 g	Koleszterin: 0,0 g	Koleszterin: 32,4 g	Koleszterin: 32,5 g	Koleszterin: 104,0 g		
Telített zsír: 4,8 g	Telített zsír: 1,9 g	Telített zsír: 4,9 g	Telített zsír: 4,9 g	Telített zsír: 16,2 g		
glutén,soja	glutén,tojás,hal,zeller	glutén,soja	tej,glutén,tojás	glutén,mustár		
Cukortartalom: 19,8 g	20,9 g	20,4 g	52,8 g	23,3 g		
Sótartalom: 2,3 g	1,2 g	1,8 g	0,5 g	2,1 g		
E b é d						
Zöldbableves	Karfiolleves	Sajtkrémleves	Fahéjas almaleves	Húsgaluska leves		
Bélszínroló	BBQ-s csirkecomb(egész)	Pirított kenyérkocka	Mexikói burg.húsos bab	Pozsonyi kocka		
Tejfölös burgonyafőzelék	Petrezselymes rizs	Pulykapaprikás		Alma		
	Csemege uborka	Szarvacska				
	Mandarin					
Energia: 924,2 kCal 3873,2 kJoule	Energia: 1176,7 kCal 4940,0 kJoule	Energia: 830,1 kCal 3446,8 kJoule	Energia: 778,9 kCal 3266,7 kJoule	Energia: 1481,5 kCal 6211,2 kJoule		
Fehérje: 20,0 g	Fehérje: 68,6 g	Fehérje: 39,0 g	Fehérje: 31,0 g	Fehérje: 51,9 g		
Zsír: 55,6 g	Zsír: 45,9 g	Zsír: 25,5 g	Zsír: 19,8 g	Zsír: 66,0 g		
Szénhidrát: 77,8 g	Szénhidrát: 115,3 g	Szénhidrát: 102,4 g	Szénhidrát: 112,1 g	Szénhidrát: 156,2 g		
Koleszterin: 5,2 g	Koleszterin: 226,2 g	Koleszterin: 99,9 g	Koleszterin: 66,5 g	Koleszterin: 534,3 g		
Telített zsír: 8,4 g	Telített zsír: 3,8 g	Telített zsír: 8,1 g	Telített zsír: 3,4 g	Telített zsír: 9,9 g		
glutén,soja,tej	glutén,tej	tej,glutén	glutén,tej	tojás,zeller,glutén,tej,ol ajosmag		
Cukortartalom: 2,7 g	1,8 g	3,3 g	18,6 g	64,5 g		
Sótartalom: 4,8 g	6,4 g	5,7 g	4,0 g	5,6 g		
U z s o n n a						
Sajtos pogácsa	Rozsos kenyér	Félbarna kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér	Magvas kifli		
	Margarin (TM is)	Magyaros vajkrém	Lilahagyma	Gyümölcsjoghurt		
	Méz	Paprika	Tojáskrém			

Allergének:

Allergének:

Energia:	379,0 kCal 1586,0 kJoule	Energia:	314,9 kCal 1320,3 kJoule	Energia:	273,0 kCal 1144,0 kJoule	Energia:	628,1 kCal 2633,9 kJoule	Energia:	285,2 kCal 1137,2 kJoule
Fehérje:	9,1 g	Fehérje:	5,4 g	Fehérje:	6,3 g	Fehérje:	32,8 g	Fehérje:	11,9 g
Zsír:	2,3 g	Zsír:	6,1 g	Zsír:	14,6 g	Zsír:	37,2 g	Zsír:	5,2 g
Szénhidrát:	47,7 g	Szénhidrát:	57,6 g	Szénhidrát:	28,6 g	Szénhidrát:	25,2 g	Szénhidrát:	46,4 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	89,7 g	Koleszterin:	2432,1 g	Koleszterin:	0,0 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	9,5 g	Telített zsír:	1,4 g	Telített zsír:	2,8 g
tej,glutén,tojás		glutén		glutén,tej		glutén,tojás,tej		glutén,tej,olajosmag	
Cukortartalom:	0,0 g		0,6 g		2,6 g		1,0 g		16,0 g
Sótartalom:	1,7 g		0,7 g		1,1 g		2,3 g		1,1 g

Allergének: