



Heti étlap 2022.04.04. - 2022.04.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Zöldbableves , Mézes mustáros csirkemell , Tészta köret			Sajtkrémleves, Székelykáposzta, Napraforgómag, Tejföl 12 %, Körte			Meggyleves , Tavaszi rizsesmáj, Káposztasaláta			Húsgombóclevés, Sós kamartás , Burgonya sós féladag , Főtt tojás , Banán			Babgulyás , Túrótöltelikes gombóc, Tejföl 12 %, Porcukor		
		Energia: 809,05 Kcal / 3 381,83 KJ			Energia: 804,13 Kcal / 3 361,26 KJ			Energia: 880,30 Kcal / 3 679,65 KJ			Energia: 900,69 Kcal / 3 764,88 KJ			Energia: 1 164,23 Kcal / 4 866,48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,09 g	34,61 g	8,09 g	33,30 g	54,00 g	18,07 g	34,63 g	23,03 g	5,31 g	28,32 g	28,58 g	6,96 g	42,17 g	35,15 g	13,02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86,25 g	0,87 g	4,60 g	45,42 g	0,03 g	5,80 g	131,60 g	25,03 g	3,31 g	128,89 g	30,01 g	3,87 g	165,54 g	34,97 g	1,61 g		
1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,7,15,(12)			1,3,6,7,9			1,7,9				

Benkovics Titanilla
élelmezésvezet

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

