

2018.12.10 Hétfő	2018.12.11 Kedd	2018.12.12 Szerda	2018.12.13 Csütörtök	2018.12.14 Péntek	2018.12.15 Szombat	2018.12.16 Vasárnap
E b é d						
Vegyes zöldségleves	Gyros	Karfiol krémleves	Daragaluska leves	Túrós tészta szalonnával	Köménymagleves	
Sertéspörkölt	Bulgur	Pirított kiflikarikák	Főtt tojás	Tejföl	Levesgyöngy	
Kelkáposzta főzelék	Joghurtos öntet	Vadas pulykaragu	Sóskamártás	Burgonyalev.kolbásszal	Tejsz.-fokh.csirkeragu	
	Lilakáposzta	Spagetti	Főtt burgonya(fél adag)		Párolt rizs	
	Paradicsom (szelet)					
	Banán					
	Csontleves					
Energia: 521,7 kCal 2074,8 kJoule	Energia: 764,0 kCal 3205,2 kJoule	Energia: 622,1 kCal 2608,6 kJoule	Energia: 489,3 kCal 2049,0 kJoule	Energia: 646,7 kCal 2685,1 kJoule	Energia: 795,3 kCal 3337,7 kJoule	
Fehérje: 20,3 g	Fehérje: 36,5 g	Fehérje: 27,7 g	Fehérje: 19,1 g	Fehérje: 25,0 g	Fehérje: 31,4 g	
Zsír: 31,5 g	Zsír: 29,4 g	Zsír: 19,7 g	Zsír: 17,4 g	Zsír: 27,2 g	Zsír: 30,5 g	
Szénhidrát: 28,7 g	Szénhidrát: 83,3 g	Szénhidrát: 75,0 g	Szénhidrát: 55,4 g	Szénhidrát: 69,5 g	Szénhidrát: 93,9 g	
Koleszterin: 49,0 g	Koleszterin: 95,4 g	Koleszterin: 72,4 g	Koleszterin: 361,5 g	Koleszterin: 63,4 g	Koleszterin: 67,8 g	
Telített zsír: 3,5 g	Telített zsír: 5,9 g	Telített zsír: 5,0 g	Telített zsír: 2,5 g	Telített zsír: 7,0 g	Telített zsír: 5,1 g	
glutén,zeller	glutén,zeller,mustár,tej	glutén,tej,mustár,zeller	glutén,tojás,zeller,tej	tej,glutén,szója	glutén,tojás,tej	
Cukortartalom: 0,4 g	0,1 g	3,4 g	10,6 g	3,3 g	1,1 g	
Sótartalom: 2,9 g	6,2 g	4,3 g	4,4 g	2,8 g	14,0 g	
						<u>Allergének:</u>