

2018.09.17 Hétfő	2018.09.18 Kedd	2018.09.19 Szerda	2018.09.20 Csütörtök	2018.09.21 Péntek	2018.09.22 Szombat	2018.09.23 Vasárnap
R e g g e l i						
Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea	Citromos tea		
Zsemle	Margarin (TM is)	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	TM Felvágott	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	TM Szalámi		
TM Szalámi	Kígyóuborka	TM Szalámi		Jégretek		
Paprika	Zsemle					
Energia: 345,9 kCal 1451,4 kJoule	Energia: 343,5 kCal 1441,2 kJoule	Energia: 339,9 kCal 1426,2 kJoule	Energia: 246,9 kCal 1036,2 kJoule	Energia: 305,5 kCal 1281,5 kJoule		
Fehérje: 15,2 g	Fehérje: 15,1 g	Fehérje: 14,8 g	Fehérje: 8,4 g	Fehérje: 15,0 g		
Zsír: 11,7 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 11,6 g	Zsír: 4,5 g	Zsír: 7,6 g		
Szénhidrát: 41,1 g	Szénhidrát: 40,7 g	Szénhidrát: 40,2 g	Szénhidrát: 39,7 g	Szénhidrát: 40,5 g		
Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 37,5 g	Koleszterin: 0,0 g	Koleszterin: 37,5 g		
Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 2,9 g	Telített zsír: 0,0 g	Telített zsír: 2,9 g		
glutén	glutén	glutén	glutén	glutén		
Cukortartalom: 15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g	15,2 g		
Sótartalom: 2,2 g	2,2 g	2,2 g	1,0 g	2,1 g		
E b é d						
Tejfölös burgonyaleves	Csontleves	Sajtkrémleves	Árpagyöngy leves	Csirke becsinált leves		
Tökfőzelék	Eperlevél	Pásztortarhonya	Főtt tojás	Főtt tészta (rövid metélt)		
Párolt pulykamell	Bakonyi csirketokány	Csalamádé	Sóskamártás	Tejföl		
	Párolt rizs	Pírtott kenyérickocka	Főtt burgonya(fél adag)	Reszelt sajt		
	Nektarin					
Energia: 526,9 kCal 2205,4 kJoule	Energia: 1112,7 kCal 4533,8 kJoule	Energia: 716,1 kCal 2970,2 kJoule	Energia: 660,7 kCal 2766,4 kJoule	Energia: 655,6 kCal 2750,2 kJoule		
Fehérje: 24,0 g	Fehérje: 49,3 g	Fehérje: 28,8 g	Fehérje: 22,9 g	Fehérje: 27,2 g		
Zsír: 28,3 g	Zsír: 38,8 g	Zsír: 25,4 g	Zsír: 23,3 g	Zsír: 21,8 g		
Szénhidrát: 40,1 g	Szénhidrát: 127,6 g	Szénhidrát: 85,2 g	Szénhidrát: 78,4 g	Szénhidrát: 82,8 g		
Koleszterin: 76,8 g	Koleszterin: 116,7 g	Koleszterin: 84,5 g	Koleszterin: 271,1 g	Koleszterin: 56,1 g		
Telített zsír: 6,2 g	Telített zsír: 7,0 g	Telített zsír: 3,5 g	Telített zsír: 3,2 g	Telített zsír: 8,8 g		
glutén,zeller,tej	zeller,glutén,tej	tej,glutén,szója	tej,glutén,zeller,tojás	glutén,tej		
Cukortartalom: 1,1 g	0,9 g	4,3 g	13,8 g	2,5 g		
Sótartalom: 6,6 g	6,6 g	5,2 g	5,1 g	4,9 g		
U z s o n n a						
Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle	Zsemle		
Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)	Margarin (TM is)		
Méz	TM Szalámi	TM Felvágott	TM Szalámi	Lekvár(regg. v. uzsi)		
			Paprika			

Allergének:

Allergének:

Energia:	287,7 kCal 1206,5 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	280,5 kCal 1177,7 kJoule	Energia:	286,5 kCal 1202,9 kJoule	Energia:	261,9 kCal 1100,0 kJoule
Fehérje:	5,2 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,5 g	Fehérje:	11,9 g	Fehérje:	5,2 g
Zsír:	4,3 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,4 g	Zsír:	11,5 g	Zsír:	4,4 g
Szénhidrát:	55,1 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	31,3 g	Szénhidrát:	32,2 g	Szénhidrát:	48,9 g
Koleszterin:	0,0 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	37,5 g	Koleszterin:	0,0 g
Telített zsír:	0,0 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	2,9 g	Telített zsír:	0,0 g
glutén		glutén		glutén		glutén		glutén	
Cukortartalom:	0,0 g		0,0 g		0,0 g		0,0 g		15,0 g
Sótartalom:	1,0 g		2,2 g		2,2 g		2,2 g		1,0 g

Allergének: