



Heti étlap 2023.05.29. - 2023.06.02.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Daragaluska leves, Székelykáposzta, Tejföl 12 %	Karfiol leves, Paradicsomos penne, Reszelt sajt	Tarhonyaleves , Zöldborsófőzelék , Dínó falatok, Körte	Halgulyás, Darásmetélt , Barackíz								
		Energia: 630,49 Kcal / 2 635,45 KJ	Energia: 780,73 Kcal / 3 263,45 KJ	Energia: 758,18 Kcal / 3 169,19 KJ	Energia: 974,18 Kcal / 4 072,07 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22,08 g	43,96 g	14,15 g	48,22 g	33,17 g	14,15 g	24,18 g	32,06 g	5,22 g	27,54 g	26,72 g	3,42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35,87 g	0,03 g	3,53 g	71,54 g	0,53 g	5,24 g	91,73 g	10,22 g	3,66 g	154,11 g	31,20 g	2,33 g
1,3,7,9,(12)			1,7			1,3,6,7,9,11,(10)			1,3,4,9,(12)				

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

